



## REGOLAMENTO "9<sup>^</sup> CORRI MOLENTARGIUS"

### 6° Memorial Luca Piu

Domenica 10 novembre 2024



# CORRI MOLENTARGIUS

In occasione del decimo anniversario della sua fondazione, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Cagliari Atletica Leggera, organizza con l'approvazione della FIDAL Sardegna e della UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS, presso il Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline, la 9<sup>a</sup> edizione della manifestazione podistica Corri Molentargius, sesto Memorial Luca Piu a ricordo del nostro caro atleta tragicamente scomparso nel 2018. Il programma prevede una corsa agonistica competitiva FIDAL sulla distanza di km 12, su percorso pianeggiante e fondo sterrato in ottime condizioni, ideale per chi deve fare un medio in previsione delle mezze maratone di fine stagione, una camminata ludico-motoria UISP sulla distanza di 7,5 km circa e delle corse giovanili FIDAL per gli under 18 su diverse distanze.

### PROGRAMMA

#### SABATO 9 NOVEMBRE PRESSO CENTRO COMMERCIALE LA PLAIA

##### Dalle ore 10.00 alle ore 20.00:

Apertura segreteria GARA per ritiro pettorali e pacchi gara corsa competitiva 12 km e camminata 7,5 km.

#### DOMENICA 10 NOVEMBRE PRESSO PARCO DELLE EMOZIONI - MOLENTARGIUS

##### Dalle ore 8.30 alle ore 9.30: Ritrovo giuria e concorrenti.

Apertura segreteria GARA per ritiro pettorali e pacchi gara corsa competitiva 12 km e camminata 7,5 km.

Apertura segreteria FIDAL per ritiro pettorali corse giovanili under 18, nuove iscrizioni e pettorali con irregolarità della corsa competitiva 12 Km.

**Ore 10.00** partenza Molentargius Corre: **corsa competitiva 12 Km e camminata ludico-motoria di 7,5 Km**

**Ore 11.30** partenza Molentargius Corre: **corse giovanili under 18**

- Esordienti 5 m/f: 200 metri
- Esordienti 8 m/f: 300 metri
- Esordienti 10 m/f: 600 mt
- Ragazzi m/f: 1200 mt
- Cadetti m/f: 1200 mt
- Allievi m/f: 2400 mt

**Ore 12.30** premiazioni

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

### Alla corsa competitiva di 12 Km possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2024 o agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la FIDAL nelle categorie juniores, promesse, seniores;
- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 2004 e precedenti, in possesso di RUNCARD.

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla **pratica agonistica dell'atletica leggera**. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara, 10 novembre 2024.

### Alla camminata ludico-motoria di 7,5 Km possono partecipare:

tutti indistintamente dal sesso e dall'età. I minori potranno partecipare sotto la tutela, responsabilità e stretta vigilanza di un adulto. I partecipanti dichiarano di essere in buono stato di salute e di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione.

### Alle corse giovanili per gli under 18 possono partecipare:

tutti coloro che sono in regola con il tesseramento FIDAL o agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la FIDAL per l'anno 2024 nelle rispettive categorie di appartenenza ed in possesso di idonea certificazione medica.

## CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

### **Corsa competitiva agonistica di 12 Km**

- € 15,00 fino al 15 settembre 2024
- € 18,00 dal 16 settembre 2024 a mercoledì 6 novembre 2024

### **Camminata ludico-motoria di 7,5 Km**

- € 10,00 fino al 15 settembre 2024
- € 12,00 dal 16 settembre 2024 a venerdì 8 novembre 2024
- € 15,00 il 9-10 novembre 2024 presso la segreteria di gara

### **Corse promozionali under 18 (senza pacco gara)**

- Tassa federale fino a mercoledì 6 novembre 2024

### **QUOTE AGEVOLATE PER LE ISCRIZIONI CUMULATIVE DI SOCIETA' (SOLO CORSA AGONISTICA 12 KM)**

Per iscrizioni cumulative da parte del Presidente delle Società, con almeno 10 atleti iscritti nella corsa competitiva di 12 Km, saranno applicate le seguenti quote agevolate ad atleta:

- € 12,00 per iscrizioni cumulative pagate entro il 15 settembre 2024
- € 15,00 per iscrizioni cumulative pagate dal 16 settembre 2024 a mercoledì 6 novembre 2024

Per poter usufruire della promozione mandare e-mail a [info@cagliariatletica.it](mailto:info@cagliariatletica.it) per ricevere la modulistica specifica.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il pagamento della quota di iscrizione alla **corsa agonistica competitiva di 12 Km** può essere effettuato **entro le ore 21.00 di mercoledì 6 novembre** attraverso le seguenti modalità:

- online sul portale [endu.net](http://endu.net)
- presso **Deriu Sport**, centro commerciale i Mulini, via Piero Della Francesca, Su Planu - Selargius;

**Per completare il processo di iscrizione, gli atleti tesserati presso società affiliate alla FIDAL devono anche iscriversi entro le 21.00 di mercoledì 6 novembre, tramite la società di appartenenza, nell'apposita sezione "Servizi Online" -> "iscrizione gare online" del sito federale [fidal.it](http://fidal.it). La mancata iscrizione sul portale FIDAL da parte della società comporterà l'esclusione dalla start list dell'atleta ed il pagamento della mora di 5 euro il giorno della gara per la riammissione nella stessa.**

**Gli atleti tesserati con Enti di Promozione Sportiva o possessori di RUNCARD dovranno far pervenire i propri documenti (tessera e certificato) caricandoli sul portale endu o consegnandoli da Deriu Sport o inviandoli via email a [info@cagliariatletica.it](mailto:info@cagliariatletica.it) entro le 21 del 6 novembre. La mancata consegna della documentazione comporterà l'esclusione dalla start list dell'atleta ed il pagamento della mora di 5 euro il giorno della gara per la riammissione nella stessa.**

Anche il mancato pagamento della quota di iscrizione entro i termini previsti (ad esempio iscrizione solo sul portale della FIDAL o non completamento del processo di pagamento sul portale online, ecc..) comporterà il pagamento della ultima quota in vigore a cui verrà aggiunta la mora di 5 euro per la consegna del pettorale il giorno della gara.

Dopo il 6 novembre saranno riammesse iscrizioni solo domenica 10 novembre presso la segreteria gara FIDAL, salvo esaurimento dei pettorali disponibili, con il pagamento della quota aggiuntiva di 5 euro.

L'iscrizione alla **camminata ludico motoria** può essere effettuata **entro le ore 21.00 di venerdì 8 novembre** attraverso le seguenti modalità:

- online sul portale [endu.net](http://endu.net)
- presso **Deriu Sport**, centro commerciale i Mulini, via Piero Della Francesca, Su Planu – Selargius

Sabato 9 e domenica 10 novembre sarà possibile iscriversi nella segreteria di gara allestita:

**sabato 9 novembre dalle ore 10.00 alle ore 20.00** presso il Centro Commerciale La Plaia a Cagliari.

**domenica 10 novembre dalle ore 8.30 alle ore 9.30** presso il "Parco delle Emozioni" all'interno del parco naturale regionale Molentargius Saline

L'iscrizione alle **corse promozionali under 18** può essere effettuata **entro le ore 21.00 di mercoledì 6 novembre** attraverso le seguenti modalità:

- **gli atleti tesserati presso società affiliate alla FIDAL** devono essere iscritti entro le 21.00 di mercoledì 6 novembre, tramite la società di appartenenza, nell'apposita sezione "Servizi Online" -> "iscrizione gare online" del sito federale [fidal.it](http://fidal.it).
- **gli atleti tesserati con Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FIDAL** dovranno far pervenire i propri documenti (tessera e certificato) inviandoli via email a [info@cagliariatletica.it](mailto:info@cagliariatletica.it) entro le 21 del 6 novembre.

**Le quote di iscrizione (tassa federale) saranno versate direttamente domenica 10 novembre presso la segreteria di gara FIDAL al ritiro pettorali per Società.**

## SERVIZI COMPRESI NEL CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Il contributo di partecipazione include:

- pettorale di gara
- chip cronometraggio per corsa agonistica competitiva 12 Km
- pacco gara con maglia tecnica
- assicurazione
- assistenza medica
- ristori lungo il percorso
- medaglia a tutti i coloro che termineranno la corsa o camminata
- premiazioni
- ristoro finale

## RITIRO PETTORALI e PACCO GARA

I pettorali ed i pacchi gara potranno essere ritirati, per gli atleti con iscrizione regolare, individualmente o per società, **sabato 9 novembre dalle ore 10.00 alle ore 20.00** presso il Centro Commerciale La Plaia a Cagliari, e **domenica 10 novembre dalle ore 8.30 alle ore 9.30** presso il “Parco delle Emozioni” all’interno del parco naturale regionale Molentargius Saline, ingresso viale La Palma Cagliari, dove sarà possibile anche sanare le irregolarità.

## SEDE RITROVO E PARCHEGGI DOMENICA 10 NOVEMBRE

Il ritrovo della giuria e degli atleti è fissato per le ore 8.30 presso l’Area Verde Cagliari (Parco delle Emozioni) all’interno del Parco Regionale Naturale Molentargius-Saline. I partecipanti sono invitati ad accedere al parco dal viale La Palma di Cagliari e a lasciare i propri mezzi nel parcheggio situato al termine del viale prima dell’ingresso al Parco. La segreteria sarà situata in prossimità della zona partenza arrivi a circa 300 metri dal parcheggio.



## PREMIAZIONI

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno in chiusura di manifestazione alle ore 12.00.

L'A.S.D. Cagliari Atletica Leggera si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Per la **corsa giovanili under 18** saranno premiati i primi 3 classificati m/f di ogni fascia di età.

Per la **corsa competitiva di 12 Km** saranno premiati i primi 3 classifica m/f della classifica assoluta con premi in natura. Saranno inoltre premiati, escludendo i primi tre classificati assoluti, i primi 3 arrivati delle categorie:

(JM/PM/SM)\*, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, (SM80 ed oltre)\*

(JF/PF/SF)\*, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, (SF75 ed oltre)\*

\*categoria unica

Saranno estratti alcuni premi tra tutti i partecipanti alla **camminata ludico-motoria di 7,5 Km**.

## 6° Memorial Luca Piu

Per il primo classificato della categoria SM40 la famiglia di Luca mette in palio un Trofeo a ricordo del nostro caro atleta.

## PERCORSO

Il percorso è realizzato all'interno della splendida cornice del parco naturale regionale Molentargius -Saline e interessa tutte le aree verdi e sportive accessibili al pubblico. Il circuito prevede un percorso unico della lunghezza di 12 Km per la corsa competitiva e di 7,5 km per la camminata ludico-motoria. Saranno presenti tre punti di ristoro lungo il tracciato della 12 km ed un punto di ristoro lungo quello della camminata ludico-motoria

Il tracciato è pianeggiante e 100% sterrato in ottime condizioni sia per la corsa competitiva che per la camminata ludico-motoria.

Le corse giovanili riservate agli under 18 si disputeranno su un circuito realizzato all'interno dell'Area Verde di Cagliari sede di ritrovo, partenza ed arrivo della manifestazione.

Per tutte le manifestazioni sarà predisposto un idoneo servizio di assistenza sanitaria con due medici, due ambulanze ed un quad dislocati in maniera da coprire tutti i tracciati.





## CRONOMETRAGGIO

Per la sola corsa competitiva da 12 Km la misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, tramite chip elettronico, è a cura di EvoData srl e sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. **Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello** E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti nell'area di arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Corri Molentargius per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a ASD Cagliari Atletica Leggera, via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari (CA) entro il 20 novembre 2024. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente iscritto in gara.

## DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Corri Molentargius l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Corri Molentargius, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## RESPONSABILITA' PARTECIPANTI

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

**A)** Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

**B)** Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

Nei casi A) e B) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.).

Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione alla Corri Molentargius il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

Inoltre l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento.

**Informativa art. 13 Dlgs 196/2003** - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla Corri Molentargius saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte della A.S.D. Cagliari Atletica Leggera o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Cagliari Atletica Leggera, via Flavio Gioia 113, 09131 CAGLIARI (CA)

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet [www.corrिमolentargius.it](http://www.corrिमolentargius.it)

## CONTATTI

A.S.D. Cagliari Atletica Leggera, via Flavio Gioia 113, 09131 Cagliari

E-mail: [info@corrिमolentargius.it](mailto:info@corrिमolentargius.it)

Sito internet: [www.corrिमolentargius.it](http://www.corrिमolentargius.it)

Telefono: 3713877658

Il Presidente

*Antonello Vargiu*